

INFOA LEIRILÄISTEN VANHEMMILLE

Leirikesä lähestyy - Tervetuloa Kumpulan koulukasvitarhalle!



Leiriviikko alkaa aina maanantaisin klo 9. Kesällä 2024 viljelyleiriläisten teltta sekä viljelypalstat sijaitsevat kasvitarhan niin sanotulla pienellä puolella (käynti Vähänkyröntien Käpylän puoleiselta portilta), muut leirit sijaitsevat kasvitarhan isolla puolella. Ensimmäisenä leiripäivänä olemme porteilla vastassa ja ohjaamassa oikeille leiripaikoille.

Ohjattua toimintaa on leiriviikolla maanantaista perjantaihin klo 9–14. Alkukesästä yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus iltapäiväkerhoon klo 14-16. Kerhoon on pitänyt ilmoittautua jo ennakkoon.

Yleisenä periaatteena on, että **lapsi saa lähteä leiripäivän/iltapäiväkerhon jälkeen kotiin itsekseen** ellei erikseen ole ilmoitettu, että lasta tullaan hakemaan. Ilmoitukset hakemisesta leirin ohjaajille viestillä tai aamulla lasta tuodessa.

Ohjaajien esittelyt yhteystietoineen tulevat ennen leirin alkua suoraan sähköpostitse teille. Suosittelemme akuuteissa asioissa yhteydenottoa puhelimitse soittamalla tai viestillä. Leiripäivän kiireessä sähköpostia ei juuri ehdi seurata. Muistatthän aina ilmoittaa mahdollisista poissaoloista suoraan leiriohjaajille kello 9 mennessä, niin emme turhaan kysele poissaolevien lasten perään.

Leiripäivän ohjelma

Leiripäivän ohjelma rakentuu leirin teeman ja kasvukauden etenemisen mukaan. Kaikilla leireillä teemasta riippumatta lapset pääsevät kokeilemaan viljelyä ja saavat sormensa multa!

Retkistä tiedotamme erikseen. Ensimmäisenä päivänä tutustumme toisiimme ja kasvitarhaan. Vapaaseen oleiluun kasvitarhan alueella on myös varattu aikaa. Leiripäivä alkaa aamupäivällä klo 9, noin kello 11–12 on lounastauko ja noin kello 13.30 alkaen on yhteinen päivän lopetus. Toisinaan saatamme vain rentoutua tai teemme jotain kivaa yhdessä tilanteen mukaan. Kesän etenemisen mukaan lapset saavat kasvitarhalta myös satoa kotiinviemisiksi. Heti alkukesästä on luvassa ainakin raparperia.

Leirillä kaikki toiminta tapahtuu ulkoilmassa, joten viihtymisen kannalta on ensiarvoisen tärkeää, että lapsellanne on aina **säänmukaiset varusteet** mukana. Kerrospukeutuminen on suositeltavaa! Toki todella huonolla säällä puuhailemme teltassa. Nautimme jokaisena leiripäivänä yhteisen lounaan (usein keitto), jota varten mukaan tulee varata **ruokailuvälineet**. Ruokailun jälkeen lapset tiskaavat ruokailuvälineensä itse. Ohjaajat opastavat tässä tarvittaessa.

Leirillä tarvitaan

- joustavat, liankestävät, sopivan lämpimät (tai vilpoiset) vaatteet
- sadevaatteet
- kumisaappaat
- päähine ja aurinkosuojavoide
- vesipullo
- ruokailuvälineet: keittolautanen, lusikka, haarukka, veitsi, muki (pussi ja astiapypyhe)

- omat puutarhakäsineet voi tuoda mukana (erityisesti herkkäihoiset tai jos käsissä on haavoja)

Muuta muistettavaa

- Sairaana ei tulla leirille vaan parannellaan tauti kotona. Jos lapsi sairastuu kesken päivän, niin tästä ilmoitetaan vanhemmalle ja lapsi pitää hakea kotiin mahdollisimman nopeasti.
- Ruoka-ainerajoitteet ja muut mahdolliset allergiat on kysytty ilmoittautumisen yhteydessä. Olettehan hoitaneet tiedot kuntoon?
- Lasten kännykät jäävät päivän ajaksi reppuun, niitä ei leiripäivän ohjelmassa tarvita. Akuuteissa tilanteissa lapsi saa luvan kännykän käyttöön – välttämättömät yhteydenotot kotiin.
- Leiriläisille on tapaturmavakuutus, mutta se ei korvaa hajonneita tavaroita
- Löytötavaroita kertyy yleensä kesän mittaan paljon. Seuraathan, että lapsen tavarat palautuvat kotiin leiripäivän jälkeen. Teltaan voi jättää säilytykseen kumisaappaita ja sadevaatteita leiriviikoksi, mutta nekin kannattaa viikon päätteeksi tarkistaa palautuneeksi. Jos jotain puuttuu, niin ole yhteydessä ohjaajiin mahdollisimman pian. Kasvitarhan kauden päättyessä lokakuussa jäljelle jääneet löytötavarat toimitetaan kierrätykseen.
- Puutarhassa on pörräisiä ja myös punkkeja voi löytyä. Niiden takia ei kannata menettää puutarhan iloa ja lumoa, mutta iltaisin kannattaa tehdä punkkisyyntä.
- Hellepäivinä pidetään normaalia enemmän taukoja ja leikitään myös sadettimien alla. Kastumisen varalta voi pakata vaihtovaatetta ja lapsia kannattaa muistuttaa riittävästä juomisesta. Alueen vesipisteistä saa juomakelpoista vettä omaan pulloon taukojuomaksi.
- Lapset tiskaavat itse astiansa ruokailun jälkeen. Kotona kannattaa tarkistaa lopputulos, jotta seuraavanakin päivänä mukana on puhtaat astiat.
- Limut ja karkit jätetään kotiin. Usein perjantaisin pidetään picnic, jonka evästyksestä laitetaan koteihin erillinen muistutus. Silloin voi jotain herkkuaakin ottaa. Jos tuntuu, että lounasruoka ei riitä, niin reppuun voi pakata jonkun hedelmän tai muun reppussa syötävänä säilyvän terveellisen evään. Pyrimme ruokailuissa siihen, että lapsi vähintään maistaa ruokaa ja söisi ainakin yhden leivän, jos ruoka ei maita. Kasvitarhalla opetellaan myös ruoan tietä pellolta pöytään ja kannustamme maisteluun!

Leirikesän kuulumisia jaetaan Lasten ja nuorten puutarhayhdistyksen Instagramissa @lastenjanuortenpuutarha ja Facebookissa. Lisäksi vanhemmilla on mahdollisuus halutessaan liittyä oman leirin Whatsapp-ryhmään ja saada tätä kautta säännöllistä informaatiota leiripäivistä. Liittymiseen saat tarkemmat ohjeet ohjaajien leirikirjeissä.

Lasten ja nuorten puutarhayhdistys ry vastaa Kumpulän koulukasvitarhan toiminnasta

yhteistyössä Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden kanssa. Lisää tietoa Kumpulan koulukasvitarhasta ja sen toiminnasta löytyy yhdistyksen verkkosivuilta <https://www.lastenpuutarha.fi/>

Ohjaajien lisäksi voitte olla yhteydessä Lasten ja nuorten puutarhayhdistyksen toimistosihteerin Tarja Eloon (laskutus, ilmoittautumiset yms.) toimisto@lastenpuutarha.fi, puh. 041 541 0454 tai puutarhatoiminnan koordinaattoriin Orvokki Miljardiin, orvokki.miljard@lastenpuutarha.fi, puh. 050 336 0074.

Kumpulan koulukasvitarhalla on jälleen kesällä auki nuorten pitämä **kesäkahvila Café Raparperimeri**. Aukioloajat 6.6.-25.7.2024: Ti-to klo 14-19 ja pe klo 12-15. Kahvilan yhteydessä järjestetään myös erilaisia maksuttomia työpajoja sekä liikuntaa lapsille ja nuorille. Lisätietoja <https://nuorten.hel.fi/nuorisotalot/kumpulan-koulukasvitarha/>

TEHDÄÄN YHDESSÄ IKIMUISTOINEN PUUTARHAKESÄ!